

Pierwsza pomoc wraz z resuscytacją krążeniowo-oddechową i użyciem defibrylatora AED

Każdy z nas może stać się świadkiem wypadku lub nagłego zachorowania, które mogą być bezpośrednim zagrożeniem zdrowia lub życia osoby poszkodowanej, dlatego warto być przygotowanym na taką ewentualność. Tylko regularny udział w szkoleniach z zakresu pierwszej pomocy, da Państwu niezbędne umiejętności oraz zwiększy poczucie bezpieczeństwa nie tylko Państwa, ale również osób znajdujących się w Państwa otoczeniu.

Zachęcamy Państwa do odważnego działania i ratowania życia, zawsze gdy znajdzie taka potrzeba. Postępowanie zgodnie z wiedzą zdobytą na kursach pierwszej pomocy pozwoli Państwu na podjęcie sprawnego i właściwego działania na miejscu wypadku, a tym samym na udzielenie pomocy bez obawy o wyrządzenie krzywdy poszkodowanemu.

Celem naszych warsztatów jest zapoznanie uczestników z zasadami udzielania pierwszej pomocy w najbardziej typowych sytuacjach życiowych, nabycie umiejętności rozpoznawania zagrożeń dla życia i zdrowia oraz zdobycie umiejętności posługiwania się automatycznym defibrylatorem zewnętrznym.

Program szkolenia:

- ⇒ Wprowadzenie do zagadnień pierwszej pomocy, podstawy prawne.
- ⇒ Łańcuch przeżycia – kolejność działań na miejscu zdarzenia.
- ⇒ Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłych.
- ⇒ Pierwsza pomoc w urazach:
 - oparzenia chemiczne i termiczne,
 - porażenie prądem elektrycznym,
 - krwawienie zewnętrzne,
 - amputacja,
 - urazy układu kostno-stawowego.
- ⇒ Postępowanie w przypadku omdlenia, zawału mięśnia sercowego, zadławienia, udaru mózgu oraz drgawek.
- ⇒ Pozycja boczna bezpieczna (ustalona).
- ⇒ AED (automatyczny defibrylator zewnętrzny) – budowa oraz zasady działania.
- ⇒ Wyposażenie apteczki.